

Preparativos para la búsqueda de trabajo

Cómo preparar un Currículum Vitae

El Currículum Vitae (cv) es un instrumento mediante el cual nos presentamos a una institución. En otras palabras, es nuestra entrada al proceso de reclutamiento y selección.

Este ofrece una primera impresión, por lo tanto, es indispensable que sea claro y esté bien estructurado. Un buen cv describe, resumidamente, la trayectoria académica y experiencia laboral del candidato, para lo cual **se recomienda que la información que se presenta sea escrita en orden cronológico descendente**, es decir, lo último que hiciste va primero y lo primero que hiciste va al final de la lista.

Algunos consejos que podrían ser de utilidad son:



Verificar ortografía.



Debe contener información real.



Máximo 2 páginas.



No debes poner como título: "Currículum Vitae", ni consignar expectativas de renta si no te lo solicitan.



Formato neutro y formal.



Permite que un tercero revise tu CV y escucha su opinión.



Actualizar constantemente tu CV.

Si quieres acceder a la cápsula de apresto laboral preparada por el equipo PAE UPA - UTEM puedes escanear este código qr



Preparativos para la búsqueda de trabajo

Si bien existen múltiples formatos y este también depende de la instancia a la cual se esté postulando o de la profesión del candidato/a, existe una estructura base que nos ayuda a ordenar y presentar la información de manera tal que quien revisa nuestro cv pueda obtener la información necesaria para formarse una idea de quienes somos. Cabe señalar que en nuestro país no se exige una foto y el contenido solo debe dar cuenta de tu trayectoria.

El cv contempla los siguiente puntos:

- Datos Personales
- Objetivo/Perfil profesional
- Nivel y formación educacional
- Cursos de Capacitación específicos.
- Trayectoria laboral
- Otras habilidades o competencias
- Referencias o Recomendaciones

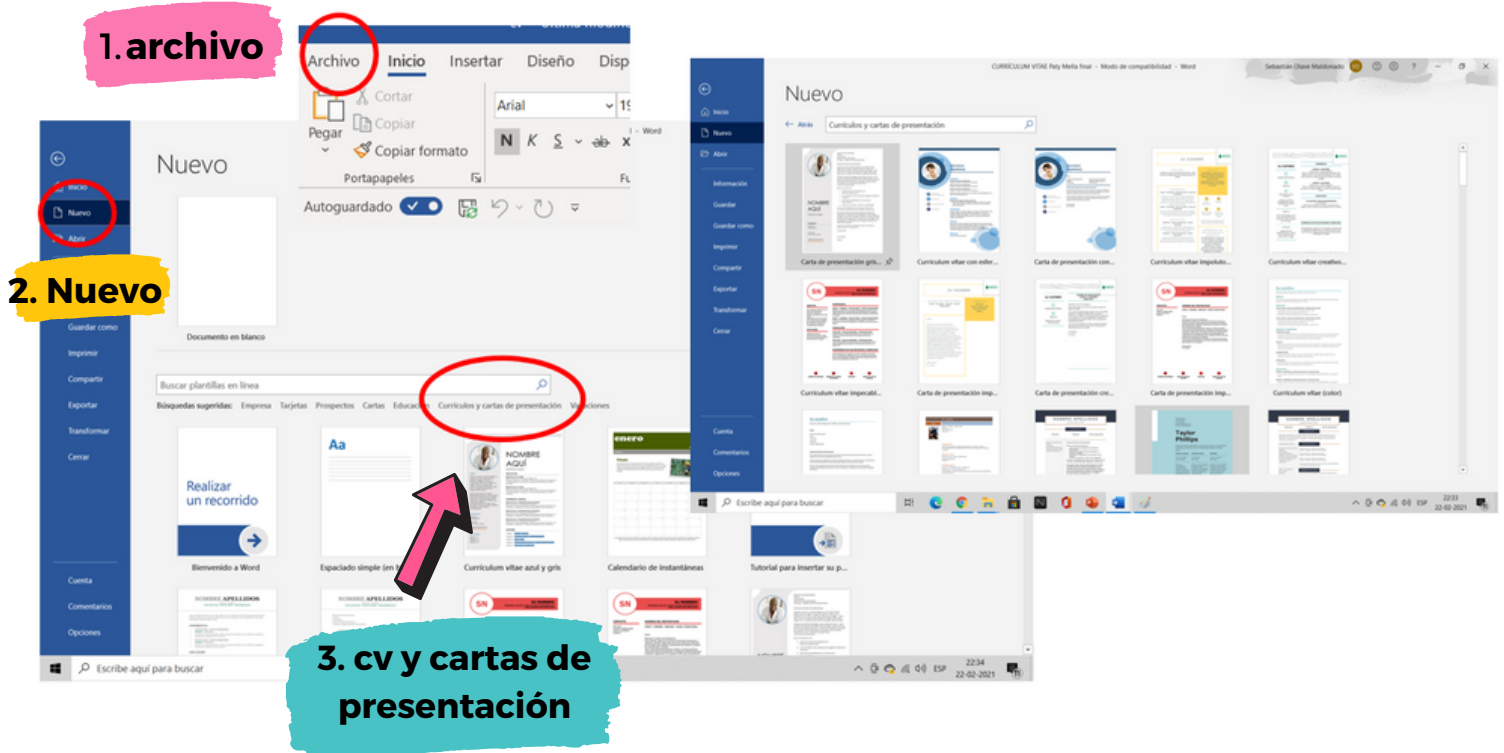
FRANCISCO HUERTA VALDEBENITO Psicólogo Teléfono: 24837125 - 979696974 Correo Electrónico: fran.huerta@mail.com	
IDENTIFICACIÓN	Fecha de nacimiento : 13 de Abril de 1996. Nacionalidad : Chilena. RUT : 9.999.991-9 Dirección : Carmen 346, Santiago Centro.
PERFIL PROFESIONAL	Psicólogo recientemente titulado. Busco una institución que me permita aplicar y desarrollar mis habilidades y conocimientos en el área requerida, además de aprender de otros profesionales con más años de experiencia para una mejora continua en la calidad del trabajo. Con alta tolerancia a la frustración, orientado al trabajo en equipo y buenas relaciones interpersonales.
FORMACIÓN ACADÉMICA	2021 : Recibe el título profesional de Psicólogo de la Universidad de Valparaíso. 2014 – 2020 : Cursa la carrera de Psicología en la Universidad de Valparaíso. 2002 - 2013 : Enseñanza Básica y Media, Liceo Salesiano Manuel Arriaran Barros.
EXPERIENCIA LABORAL	2020 : Centro Comunitario de Salud Mental, Maipú Práctica profesional en la unidad de adultos. Las actividades principales se relacionan con atención de usuarios GES, depresión, y apoyo al equipo de participación del COSAM. <ul style="list-style-type: none"> • Desarrolla actividades comunitarias (charlas, talleres, capacitaciones, otros). • Desarrollo de estrategias de intervención terapéutica individual • Realización de psicodiagnósticos. • Participación en las reuniones administrativas, clínicas y consultorías. <p>Logros: Se vincula al Centro con organizaciones sociales de base que no se encontraban visibilizadas por el equipo.</p>
OTRAS HABILIDADES O COMPETENCIAS	Manejo de Test : Manejo de Test de Rorschach, Luscher, Zulliger, WAIS, WISC, Neuropsi, CAT, Thurstone, Test Desiderativo, IC, Wonderlic, Test de Alerta y Philipson. Software : Manejo nivel intermedio de Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Internet. Dominio de SPSS, y RO Analyzer 5.0 Sistema Comprensivo J. Exner para codificación e interpretación del Test de Rorschach.
REFERENCIAS	Fernanda Guzmán, psicóloga, Directora COSAM, Maipú. Teléfono: 9796582134 Gloria Ferrada, asistente social, Subdirectora COSAM, Maipú. Teléfono: 9641824698

Aporta en la entrega de información que puedas crear un objetivo profesional donde refieras tus intereses (lo esperable es que guarden relación con el trabajo al que estas postulando), tus expectativas y competencias, brevemente. Recuerda que no debes extenderte mucho sino entregar la información precisa

Preparativos para la búsqueda de trabajo

En cuanto a tu experiencia, suma que puedas explicar en pocas palabras cuáles eran tus tareas y dar cuenta de alguno o algunos de tus logros. Por otro lado, si vas a consignar algunas referencias, recuerda conversar con ellas primero para ver si están de acuerdo y disponibles para entregar una opinión acerca de ti. Lo ideal es que sean personas con las que trabajaste en algún momento.

Aunque en la web puedes encontrar muchas páginas que te ayudan a construir un cv, una muy buena opción es utilizar **Word** ya que también te ofrece varios formatos y te sirve para guardar la información e irlo actualizando cada vez que lo necesites sin tener que comenzar a construirlo de nuevo. Es probable que en tu vida profesional te toque varias veces realizar ajustes y agregar contenido a este instrumento. Además, puedes guardarlo desde este mismo programa en formato **pdf** para posteriormente enviarlo. **Este formato es mucho más seguro ya que no se pueden realizar cambios al archivo.**



Preparativos para la búsqueda de trabajo

El correo de presentación

Antiguamente, acompañando nuestro cv escribíamos una carta para presentarnos. Sin embargo, en la actualidad la mayor parte del tiempo escribimos un mail en el que adjuntamos el documento. Y si nuestra postulación la realizamos a través de un portal muchos de ellos también piden redactar un texto que cumpla la función de presentarte. Dado este escenario es importante que escribas una presentación que de cuenta de tu interés por el cargo y le permita saber a quien revisa esta documentación que reúnes las competencias necesarias para cumplir con las tareas del puesto de trabajo.

Ten en cuenta estos 4 puntos:

- Explica el motivo de la carta/Correo
- Habla de ti
- Habla de tu disponibilidad
- Despedida



Puede seguir este ejemplo:

Estimados/as:

Mi nombre es Gabriela González Durán, recientemente titulada de la carrera de ingeniería comercial en la Universidad del pacífico y me comunico con ustedes con el afán de postular al cargo de profesional home office para su staff de ejecutivos.

Durante mis años de formación, he potenciado mi espíritu de trabajo en equipo, iniciativa e implicación en las tareas asumidas, así como mi conocimiento de idiomas mediante cursos de inglés avanzado los últimos 3 años. También, he tenido la oportunidad de desarrollar mis primeras experiencias laborales a través de prácticas en distintas empresas, cuyo detalle encontrarán en el Currículum Vitae que les adjunto. Estoy a su entera disposición para realizar una entrevista y las pruebas que consideren oportunas. Agradeciéndoles su atención les saluda atentamente,

Gabriela Navarro Amigo
Ingeniero Comercial
Convenio UPA - UTEM

Preparativos para la búsqueda de trabajo

Principales bolsas para buscar empleo en Chile

Existen varias bolsas de trabajo en nuestro país, muchas de ellas te solicitarán ingresar tus datos y crear un cv. Si ya lo hiciste en Word, solo tendrás que copiar y pegar. Buscar trabajo, como te podrás dar cuenta, implica **dedicación y tiempo**.

Una buena idea podría consistir en **crear un correo electrónico solo para estos fines** ya que de esa manera, si te llega una buena oferta, no se perderá entre todos los correos y el spam que tenemos en nuestras bandejas de entrada. Muchas personas usan su **nombre y la profesión para crear este email**, de manera que tu cv pueda lucir aún más profesional.



¿Dónde puedo buscar trabajo?

- Computrabajo
- Trabajando.com
- Laborum.com
- Chiletrabajos
- Bolsa Nacional de Empleo
- Empleos públicos
- Bumeran.com
- LinkedIn
- Trabajos con sentido
- Facebook
- **REDES DE CONTACTO**

También, en muchas municipalidades existe la **Oficina de Intermediación Laboral** más conocida como **OMIL**, donde en ocasiones se manejan ofertas de trabajo para profesionales y cursos de capacitación, como talleres de apresto laboral, a los que podrías acceder. **En Melipilla por ejemplo, esta se encuentra en Calle Arturo Prat #690**